

一般財団法人東洋医学研究所 主催

# 【特別企画】健康セミナー (番外編)

[参加費無料]

**先着12名様限り**

セルフお灸体験セミナー

## 「お灸を用いたセルフケアのススメ」

—自分の体質を知り、  
自分でお灸をやってみましょう—

講師：吉川 信 氏 (日本鍼灸理療専門学校附属鍼灸院院長、当研究所主任研究員)

日時：令和元年11月23日(土・祝)

1回目 10:00～11:30 (受付開始 9:45)

2回目 13:00～14:30 (受付開始 12:45)

会場：日本鍼灸理療専門学校附属鍼灸院 (渋谷区桜丘町28-9花田学園メディカルビル3階)

参加費：無料、定員：各回6名 (先着順、定員になり次第締め切らせていただきます)

申込方法：電話もしくはFAX (裏面の申込用紙に必要事項を記入してください) にて、

セミナー事務局 までお申込ください ※ 受付後、参加票(ハガキ)をお送りいたします

お申込・お問合せ先：一般財団法人東洋医学研究所 セミナー事務局

TEL 03-3476-1581

FAX 03-3461-1402

東京都渋谷区桜丘町28-9

<http://toyoigaku.or.jp/>

お申込先：東洋医学研究所セミナー事務局 行（お申込締切日：令和元年11月19日）

FAX：03-3461-1402 ※FAX番号はお間違いのないようにお願いします

|   |  |
|---|--|
| お名前   | ( 歳、男・女 )                                  |
| ご住所   |  |
| お電話(携帯可)<br>※ 受付締切りの場合にご連絡<br>しますので、必ずご記入ください |  |
| 参加ご希望回<br>※ ご希望のカッコ内に<br>○をつけてください            | 1回目 ( ) ※ 希望回が満員の場合は、別の回でも可 ( )<br>2回目 ( ) |

<セミナー講師より>

古くから日本人に親しまれている「お灸」。でも、「知ってるけどやったことはない」、そんな方が結構いらっしゃると思います。お灸のチカラは、肩こりや腰痛を治すことにはもちろん効果的ですが、それだけではありません。毎日のお灸で「未病」の状態を改善し、免疫力がアップします。そして病気にかかりにくい身体へと、自然と体質改善されていくのです。セミナーでは、おうちでも簡単にできるセルフケアをお教えます。

[プロフィール] 1962年、長野県生まれ。1984年、鍼灸の専門学校を卒業し、日産厚生会玉川病院東洋医学研究センター、東京女子医科大学東洋医学研究所鍼灸臨床施設長を経て、2014年4月より学校法人花田学園日本鍼灸理療専門学校にて勤務。2015年4月より現職。



<会場案内> ※専用の駐車場はありませんので、お車でお越しの場合は近隣のコインパーキングをご利用ください

東京都渋谷区桜丘町28-9 花田学園メディカルビル3階  
(渋谷駅より徒歩約5分)

